

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: [mr.cook@abv.bg](mailto:mr.cook@abv.bg)

<http://www.mrcook-bq.com>



| обедно меню                   |                               | от 13.04.26 г.<br>до 17.04.26 г. | съставки и вещества,<br>привличащи алергии или<br>непоносимости | състав                                                                                     | Хранителна стойност в 100гр.                                                                                  |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>понеделник 13.04.26 г.</b> |                               |                                  |                                                                 |                                                                                            |                                                                                                               |
| 1.                            | -----                         | -                                | -                                                               | -                                                                                          |                                                                                                               |
| 2.                            | -----                         | -                                | -                                                               | -                                                                                          |                                                                                                               |
| 3.                            | -----                         | -                                | -                                                               | -                                                                                          |                                                                                                               |
| <b>вторник 14.04.26 г.</b>    |                               |                                  |                                                                 |                                                                                            |                                                                                                               |
| 1.                            | Супа топчета                  | - 150гр.                         | яйца,<br>целина                                                 | мляко, брашно, мляно месо, картофи, фио,<br>моркови, маданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | Белтък 3.80гр, мазн. 3.70гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.11гр<br>въвлек. 4.00гр. в т.ч. захар 1.20гр. квал. 66  |
| 2.                            | Леща яхния                    | - 200гр.                         | -                                                               | леща, домат, подправки, сол                                                                | Белтък 0.60гр, мазн. 6.77гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.03гр<br>въвлек. 2.53гр. в т.ч. захар 0.76гр. квал. 96  |
| 3.                            | Плод                          | -                                | -                                                               | плод                                                                                       | Белтък 0.46гр, мазн. 0.21гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр<br>въвлек. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. квал. 52 |
|                               | Пълнозърнест хляб             | - 50 гр.                         | пшенично<br>брашно                                              | пълнозърнесто брашно, мая, сол                                                             | Белтък 0.6гр, мазн. 0.99гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.29гр<br>въвлек. 48.1гр. в т.ч. захар 0.2гр. квал. 237   |
| <b>сряда 15.04.26 г.</b>      |                               |                                  |                                                                 |                                                                                            |                                                                                                               |
| 1.                            | Супа картофена                | - 150гр.                         | яйца,<br>целина                                                 | картофи, мляно, фио, моркови, маданоз, целина,<br>лук, яйце, олио, сол                     | Белтък 1.80гр, мазн. 3.93гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.15гр<br>въвлек. 7.93гр. в т.ч. захар 0.23гр. квал. 75  |
| 2.                            | Пиле с ориз                   | - 180гр.                         | -                                                               | ориз, птиче месо, подправки, сол                                                           | Белтък 1.07гр, мазн. 0.7гр. квал. 53                                                                          |
| 3.                            | Крем                          | - 80гр.                          | пшенично<br>брашно                                              | мляно, птиче месо, подправки, сол                                                          | Белтък 0.60гр, мазн. 4.00гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.20гр<br>въвлек. 21.73гр. в т.ч. зах. 6.52гр. квал. 115 |
|                               | Хляб - бял                    | - 50 гр.                         | пшенично<br>брашно                                              | брашно, мая, сол                                                                           | Белтък 0.72гр, мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.19гр<br>въвлек. 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. квал. 241   |
| <b>четвъртък 16.04.26 г.</b>  |                               |                                  |                                                                 |                                                                                            |                                                                                                               |
| 1.                            | Супа пилешка                  | - 150гр.                         | яйца,<br>целина                                                 | мляно, брашно, птиче месо, картофи, фио,<br>моркови, маданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | Белтък 5.37гр, мазн. 4.57гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.37гр<br>въвлек. 3.93гр. в т.ч. захар 0.16гр. квал. 80  |
| 2.                            | Руло Стефани с гарнитура зеле | - 200гр.                         | яйца                                                            | мляно месо, яйце, кисели, краставици,<br>подправки, сол                                    | Белтък 0.57гр, мазн. 0.72гр. квал. 5                                                                          |
| 3.                            | Плод                          | -                                | -                                                               | плод                                                                                       | Белтък 0.46гр, мазн. 0.21гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр<br>въвлек. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. квал. 52 |
|                               | Пълнозърнест хляб             | - 50 гр.                         | пшенично<br>брашно                                              | пълнозърнесто брашно, мая, сол                                                             | Белтък 0.6гр, мазн. 0.99гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.29гр<br>въвлек. 48.1гр. в т.ч. захар 0.2гр. квал. 237   |
| <b>петък 17.04.26 г.</b>      |                               |                                  |                                                                 |                                                                                            |                                                                                                               |
| 1.                            | Таратор                       | - 150гр.                         | мляно                                                           | кисело мляно, краставици, копър, олио, сол                                                 | Белтък 1.90гр, мазн. 4.27гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.28гр<br>въвлек. 2.97гр. в т.ч. захар 0.88гр. квал. 59  |
| 2.                            | Свинско месо със зелен боб    | - 200гр.                         | пшенично<br>брашно                                              | свинско месо, зелен боб, доматено пюре,<br>лук, брашно, подправки, сол                     | Белтък 9.93гр, мазн. 7.17гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.15гр<br>въвлек. 5.17гр. в т.ч. захар 1.55гр. квал. 129 |
| 3.                            | Макарони на фурна             | - 80гр.                          | мляно                                                           | макарони, мляно, яйца, захар                                                               | Белтък 4.46гр, мазн. 6.33гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.90гр<br>въвлек. 24.93гр. в т.ч. зах. 7.46гр. квал. 152 |
|                               | Хляб - бял                    | - 50 гр.                         | пшенично<br>брашно                                              | брашно, мая, сол                                                                           | Белтък 0.72гр, мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.19гр<br>въвлек. 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. квал. 241   |

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за

хранише на Република България

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и

закон № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласувап - /мед. пице/